

# Műtéti előkészítés = Felkészülés a műtetre

Ahogy a sportolók, a betegek is pontos edzésterv szerint készülnek a nagy napra.

1. Kivizsgálás
  - Laborvizsgálat – 1 hónapnál frissebb a műtét időpontjához képest
    - vérkép,
    - májfunkciók (GOT, GPT, GGT, ALP, össz Bilirubin),
    - vesefunkciók (karbamid, kreatinin)
    - vércukor
    - Ionok (Na, K, Cl, Ca, P, Mg)
    - Véralvadás (prothrombin, INR)
    - Általános vizeletvizsgálat, üledékkel
    - Vércsoport meghatározás (nyitott műtéteknél kötelező, arthoscopos műtéteknél csak ajánlott)
  - EKG (12 elvezetéses)
  - Mellkas röntgen (1 éven belüli, akár negatív tüdőszűrés is megfelel)
  - Házi orvosi beutalóval elvégezhető a helyi szakrendelőben vagy a Budaörsi Egészségügyi központban <https://budaorsmed.hu/kapcsolat>
2. Altatóorvosi konzilium
  - Miután megvannak a leletek akkor bejelentkezés után 06 70 7 751 751 várjuk a betegeinket vizsgálatra. Az altató orvosi vizsgálat során meggyőződünk a beteg alkalmasságáról és tájékoztatást adunk a műtéti érzéstelenítésről, postoperatív fájdalomcsillapításról. A beteget a műtét során altató kolléga vizsgálja.
3. Gyógytorna felmérés
  - Műtét előtt érdemes találkozni a kiszemelt gyógytornással, átbeszélni a betegséget, kialakítani a kapcsolatot és a gyógytornász is látja, hogy miből építkezhet a műtét után.
4. Gyógyászati segédeszközök beszerzése
  - A műtét utáni kapkodásban erre nincs idő ezért időben be kell szerezni a megadott kartartót. Sok esetben speciális abdukciós rögzítőre van szükség.
  - Budaörsi helyi gyógyászati boltban kapható (műtöbe felkérhető) - felső középkategóriás rögzítők (Ortetika- abdukciós vállrögzítő, Thuasne- scapulis)
  - LBT kft Rottenbiller utcai boltban kapható – premium rögzítő- Don Joy Ultrasling IV.